

- [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(18): 78-80.
- [5] 张小飞. 低分子肝素钙联合重组人干扰素 $\alpha-1b$ 雾化治疗小儿毛细支气管炎的效果 [J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(21): 5301-5304.
- [6] 康利娜, 路素坤, 郝恒瑞, 等. 重组人干扰素 $\alpha-1b$ 雾化吸入治疗小儿毛细支气管炎的疗效及对肺功能和炎性因子的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(7): 1530-1533.
- [7] 赵德育, 刘红霞, 刘峰, 等. 雾化吸入重组人干扰素 $\alpha-2b$ 治疗小儿毛细支气管炎有效性和安全性的随机对照多中心研究 [J]. 中华实用儿科临床杂志, 2016, 31(14): 1095-1100.
- [8] 廖醒, 刘晖, 郑启安, 等. 干扰素与利巴韦林雾化治疗毛细支气管炎探讨 [J]. 海峡预防医学杂志, 2017, 23(3): 97-99.
- [9] 王彩霞. 护理干预对小儿毛细支气管炎治疗效果的影响 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(22): 178-179.
- [10] 陈桃秀, 徐鹰, 谢梅红, 等. 重组人干扰素 $\alpha-1b$ 雾化吸入治疗毛细支气管炎患儿的临床效果 [J]. 医疗装备, 2018, 31(21): 116-117.
- [11] 李瑞. 60例干扰素 $\alpha-1b$ 雾化吸入辅助治疗小儿喘息性肺炎的临床分析 [J]. 医学理论与实践, 2017, 30(24): 3646-3647.
- [12] 何善辉, 肖刚, 唐建军. 雾化吸入重组人干扰素 $\alpha-1b$ 治疗小儿毛细支气管炎的效果和安全性 [J]. 当代医药论丛, 2017, 15(23): 155-157.
- [13] 郭润国. 布地奈德联合特布他林佐治小儿毛细支气管炎临床观察 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(9): 108-109.
- [14] 廖洪彬. 雾化吸入重组人干扰素 $\alpha-1b$ 治疗小儿急性毛细支气管炎的安全性和疗效分析 [J]. 临床医学工程, 2016, 23(4): 485-486.

多糖铁复合物治疗缺铁性贫血的效果评定与分析

王义霞 黄燕 迪亚尔·阿布都艾尼

【摘要】目的 探讨多糖铁复合物治疗缺铁性贫血的效果评定与分析。**方法** 本次研究对象选取本院的缺铁性贫血患者 100 例, 收治时间为 2016 年 6 月—2018 年到 3 月, 按照接受治疗药物的不同分为对照组和实验组两组, 两组患者分别为 50 例, 实验组患者接受多糖铁复合物治疗, 对照组患者接受硫酸亚铁片治疗, 观察两组患者治疗前后 Hb、RBC、sTfR 以及 SF 水平及不良反应。**结果** 对照组患者的 RBC、Hb 值和治疗前相比显著提高, 且实验组患者的升高更加显著, 实验组患者的临床总有效率为 100.0% 高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 缺铁性贫血患者接受多糖铁复合物治疗后取得的临床效果更加显著。

【关键词】 多糖铁复合物; 缺铁性贫血; 贫血; 硫酸亚铁片; 铁剂; 临床效果

【中图分类号】 R576 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9308(2019)24-0131-03

doi: 10.3969/j.issn.1674-9308.2019.24.056

Evaluation and Analysis of the Effect of Polysaccharide Iron Complex in the Treatment of Iron Deficiency Anemia

WANG Yixia HUANG Yan DIYAER Abudulaini Department of Digestive Hematology, Second People's Hospital, Kashgar Xinjiang 844000, China

【Abstract】Objective To evaluate the effect of Polysaccharide iron complex in the treatment of iron deficiency anemia. **Methods** This study selected from 100 cases of patients with iron-deficiency anemia, treated for 2016.6-2018.3, according to the different treatment drugs were divided into control group and experimental group two groups, two groups of patients with 50 cases respectively, and the experimental group patients received polysaccharide iron compound treatment, control group patients treated with ferrous sulfate tablets, observe two groups before and after treatment in patients with Hb, RBC, sTfR and SF levels and adverse reactions. **Results** RBC and Hb values of the patients in the control group

作者单位: 新疆喀什地区第二人民医院消化血液科, 新疆喀什 844000

were significantly higher than those before treatment, and the increase of the patients in the experimental group was even more significant. The total clinical effective rate of the patients in the experimental group was 100.0% higher than that of the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The clinical effect of polysaccharide iron complex on patients with iron deficiency anemia is more significant.

【Keywords】 polysaccharide iron complex; iron deficiency anemia; ferrous sulfate tablets; iron; clinical effect

缺铁性贫血亦称小细胞贫血, 是血液系统高发疾病, 患者受到铁元素缺乏的影响, 其体内红细胞数量不足, 进而发生贫血症状。本病一般多因患者铁元素耗尽、铁缺乏、铁元素吸收障碍、丢失等因素所致, 在发展中国家发病率较高。缺铁性贫血临床主要症状为头晕、头痛、眼花、心悸、乏力等等^[1-2]。临床中造成缺铁性贫血与饮食、月经、妊娠、哺乳及病理因素具有密切关系。在临床上缺铁性贫血是常见的疾病之一, 发病人群主要集中在婴幼儿、青少年以及育龄妇女, 该病影响患者生活质量的提高以及身体健康^[3]。本次研究探讨患者在接受多糖铁复合物后的临床疗效, 本研究的具体内容如下:

1 患者的基线资料和研究方法

1.1 基线资料

本次研究对象选取我院的缺铁性贫血患者 100 例, 收治时间为 2016 年 6 月到 2018 年 3 月, 按照接受治疗药物的不同分为对照组和实验组, 每组各 50 例, 实验组患者的男女比例为 3:2, 年龄为 16 ~ 67 岁, 平均年龄 (35.0 ± 5.9) 岁; 病程 2 ~ 7 月, 平均病程 (3.6 ± 2.5) 月。对照组患者的男女比例为 2:3, 年龄为 15 ~ 68 岁, 平均年龄 (36.0 ± 6.3) 岁; 病程 3 ~ 8 月, 平均病程

(3.9 ± 2.9)月。两组缺铁性贫血患者经过相关的检查已经被确诊为患有缺铁性贫血,且均排除接受食疗的轻度贫血患者以及接受输血治疗的重度贫血患者,且均已签署相关知情声明。本研究内容经由医院伦理委员会审核并批准。两组缺铁性贫血患者一般资料的比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 研究方法

对照组患者接受口服硫酸亚铁片(生产厂家:济南永宁制药股份有限公司;批准文号:国药准字H37020689;剂量: $0.3 \text{ g} \times 100$ 片)治疗,每次的服药剂量为 0.5 g ,服用频次为每天三次,患者接受连续16周的治疗。实验组患者接受口服多糖铁复合物胶囊(生产厂家:上海医药集团青岛国风药业股份有限公司;批准文号:国药准字H20030033;剂量: $0.15 \text{ g} \times 10$ 粒),每次的服药剂量为 150 mg ,服药剂量为每天一次,患者接受连续16周的治疗。

1.3 观察指标

1.3.1 对两组缺铁性贫血患者的临床总有效率加以评价 显效:患者临床症状以及体征基本消失,血红蛋白指标达到了 110 g/L ;有效:患者的临床体征以及症状显著改善,且Hb的上升值超过 20 g/L ;无效:患者的临床症状以及体征在经过检查后没有显著的改善,甚至加重,患者血红蛋白指标的上升值没有达到 20 g/L 。总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 两组患者治疗前后的各项指标对比 两组患者的Hb(血红蛋白)、RBC(红细胞计数)、SF(血清铁蛋白)、sTfR(血清转铁蛋白受体)水平,并且加以对比分析。

1.4 统计学处理

将两组缺铁性贫血患者治疗前后的Hb(血红蛋白)、RBC(红细胞计数)、SF(血清铁蛋白)、sTfR(血清转铁蛋白受体)、临床总有效率以及不良反应发生率采用统计软件SPSS20.0进行处理,其采用卡方检验进行分析, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组缺铁性贫血患者的临床总有效率对比

实验组缺铁性贫血患者的临床总有效率为 100.00% ,与对照组比较,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。数据详见表1。

2.2 两组缺铁性贫血患者治疗前后的各项指标对比

两组患者治疗前SF、RBC、Hb、sTfR的比较,差异不具有统计学意义($P > 0.05$);两组患者治疗后的SF、sTfR水平的比较,差异没有统计学意义($P > 0.05$)。治疗后,两组患者的RBC、Hb值和与治疗前相比均显著升高,且实验组患者的升高程度更加显著,差异有统计学意义($P < 0.05$),详细数据对比见表2。

3 讨论

缺铁性贫血在临床上是较为常见的内科疾病之一,主要病理机制为患者机体内的血红蛋白减少^[4-5]。患者的临床症状与患者缺铁性贫血的程度有关,在患者的贫血程度较轻时,临床症状不显著;当患者的贫血表现为重度时,患者会有心慌、腹胀、头昏以及全身乏力等症状出现^[6-7]。铁元素是人体中重要的物质,铁元素消耗过大、储备不足造成患者发生缺铁性贫血,从而导致患者身体健康存在隐患,临床之中治疗缺铁性贫血症状需针对其实施铁剂补充,铁剂治疗能够改善患者体内铁元素水平,改善其临床症状。本研究所应用的多糖铁复合物效果显著,该种药物综合贴匀速及多糖复合物,通过口服形式予以治疗,其生物利用率较高,在缓解患者缺铁性贫血症状方面疗效显著^[8-9]。另外,多糖铁复合物可通过口服方式服用,患者治疗依从性水平较高,且铁元素含量超过 46.00% ,是临床中缺铁性贫血患者常用铁剂药物之一,加之该药物不会对人体消化道黏膜造成刺激和影响,因此可长时间用药治疗。

在缺铁性贫血患者的临床治疗中主要以采取对症治疗为原则,在接受对症治疗的基础上需要给予缓和铁剂药物。随着医疗水平的发展,补铁剂已经由第一代的无机补铁剂发展为第三代补铁复合物,其具有高利用率以及低并发症发生率的优点,其中最为常见的第3代补铁剂为多糖铁复合物,多糖铁复合物胶囊是低分子多糖和铁合成的复合物,其铁含量高达 45.00% 。在患者服用多糖

表1 两组缺铁性贫血患者的临床总有效率对比[例(%)]

组别(n=50)	显效	有效	无效	总有效率
实验组	39(78.0)	11(22.0)	0(0.0)	50(100.0)
对照组	32(64.0)	10(20.0)	8(16.0)	42(84.0)
χ^2 值	-	-	-	4.000 0
P值	-	-	-	0.045 5

表2 两组缺铁性贫血患者治疗前后的各项指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	Hb(g/L)	RBC($\times 10^{12}/L$)	sTfR(mg/L)	SF($\mu\text{g/L}$)
对照组 (n=50)	治疗前	78.36 ± 10.16	2.86 ± 0.55	1.79 ± 0.68	20.85 ± 2.13
	治疗后	120.23 ± 19.06	3.68 ± 0.81	1.76 ± 0.59	20.46 ± 2.11
实验组 (n=50)	治疗前	79.16 ± 12.01	2.81 ± 0.62	1.73 ± 0.71	21.56 ± 2.46
	治疗后	135.79 ± 21.35	4.89 ± 0.66	1.76 ± 0.63	20.98 ± 0.56
t值	-	3.844 4	8.188 8	0.000 0	1.684 3
P值	-	0.000 2	0.000 0	1.000 0	0.095 3

铁复合物后,一方面患者机体血液内的血红蛋白含量会迅速上升;另外一方面其水溶性稳定,其在消化道的吸收率高,对胃肠道黏膜的刺激性小,因此不良反应的发生率低,具有安全性高的优点^[10]。硫酸亚铁是一种游离的铁离子制剂,其疗效好,价格低廉,但是患者在服药后,出现胃肠道不良反应的几率较高,并且部分患者终止治疗,从而影响患者的疾病康复,阻碍患者的身体健康恢复以及生活质量的提高^[11-13]。

在本次研究中,缺铁性贫血患者接受多糖铁复合物治疗后取得的临床效果更加显著,患者的临床总有效率好,不良反应的发生率更低,安全性也更高,值得临床推广。

参考文献

- [1] 蔡华菊,王宁玲,刘亢亢,等.血清铁调素在婴幼儿缺铁性贫血诊断中的临床意义[J].中国实验血液学杂志,2016,24(2):546-550.
- [2] 周艳蓉,闵玉萍.复方硫酸亚铁叶酸片在妊娠合并缺铁性贫血中的干预作用[J].医学综述,2016,22(8):1606-1608.
- [3] 黄昭前,姚红霞,林丽娥,等.血常规检测对地中海贫血与缺铁性贫血患者感染的临床诊断分析[J].中华医院感染学杂志,2016,26(15):3447-3449.
- [4] 焦云专.血液检验在地中海贫血和缺铁性贫血诊断与鉴别诊断中的应用价值[J].中国继续医学教育,2016,8(26):60-61.
- [5] 王煦,杜雪莲,李炳敏.多糖铁复合物治疗缺铁性贫血孕妇临床观察[J].中国药师,2016,19(4):732-734.
- [6] 张景臣,刘薇,毛大华.多糖铁复合物在缺铁性贫血患者乳腺癌化疗期间的应用[J].黑龙江医药,2018,31(2):241-243.
- [7] 朱丽,郑彤,刘琳,等.多糖铁复合物治疗缺铁性贫血的疗效观察[J].心理医生,2016,22(17):34-35.
- [8] 李敬,许丹,邹宁,等.多糖铁复合物胶囊联合复合维生素片治疗和预防育龄妇女及孕妇铁缺乏和缺铁性贫血的临床用药分析[J].临床合理用药杂志,2018,11(8):96-97.
- [9] 周德明.多糖铁复合物胶囊和硫酸亚铁片治疗缺铁性贫血的临床疗效比较[J].临床合理用药杂志,2017,10(8):48-49.
- [10] 邓翠平,丁昭宁.多糖铁复合物胶囊治疗孕产妇缺铁性贫血的疗效及对围产儿结局的影响分析[J].深圳中西医结合杂志,2016,26(23):105-107.
- [11] 殷爱明,高庆亚.用多糖铁复合物胶囊与蔗糖铁注射液对缺铁性贫血孕妇进行治疗的效果比较[J].当代医药论丛,2017,15(24):46-47.
- [12] 刘洪娟,于绪金,贾爱凤.多糖铁复合物与叶酸联合应用对妊娠贫血患者的临床疗效及对新生儿结局的影响[J].中国生化药物杂志,2017,37(2):146-148.
- [13] 九姑娘.缺铁性贫血及其不同治疗方法的疗效及不良反应研究进展[J].中国继续医学教育,2018,10(28):113-114.

小儿肺炎应用雾化吸入布地奈德与沙丁胺醇治疗的效果

王志莲

【摘要】目的 分析研讨雾化吸入布地奈德联合沙丁胺醇辅助治疗小儿肺炎的有效性和安全性。**方法** 随机从本院2016年5月—2018年4月期间收治的小儿肺炎患儿中抽取80例进行讨论,用随机数字法将其分组,其中40例接受常规治疗(对照组),另40例接受雾化吸入布地奈德联合沙丁胺醇辅助治疗(研究组),观察比较治疗效果。**结果** 研究组治疗总疗效95%高于对照组65%,数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组发热、肺部啰音、咳嗽消失时间均低于对照组,数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组不良反应总发生率10.00%比对照组12.50%低,数据差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论** 雾化吸入布地奈德联合沙丁胺醇可显著提升小儿肺炎临床治疗疗效,促进症状消失,值得推广。

【关键字】 小儿肺炎;雾化吸入;布地奈德;沙丁胺醇;疗效;不良反应

【中图分类号】 R725 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9308(2019)24-0133-03

doi: 10.3969/j.issn.1674-9308.2019.24.057

Effect of Atomization Inhalation of Budesonide and Salbutamol in Treatment of Children with Pneumonia

WEI Zhilian Department of Pediatrics, Fourth Hospital of Huangshi, Huangshi Hubei 435006, China

作者单位:湖北省黄石市第四医院儿科,湖北黄石435006

[Abstract] Objective To analyze and discuss the effectiveness and safety of atomization inhalation of budesonide combined with salbutamol in adjuvant treatment of children with pneumonia. **Methods** 80 cases of children with pneumonia and who treated in our hospital from May, 2016 to April, 2018 were randomly selected for discussion, and were grouped by random number method. 40 cases were received routine treatment (control group), while 40 cases of patients were received atomization inhalation of budesonide combined with salbutamol (study group). Then, the treatment effect were observed and compared. **Results** The total clinical effect in the study group was 95%, which was higher than that in the control group of 65%, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The disappearance time of fever, lung rale and cough in the study group was lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The total incidence of adverse reactions in the study group was 10.00%, compared with the control group of 12.50%, and there was no significant difference in the data ($P > 0.05$). **Conclusion** The atomization inhalation of budesonide combined with salbutamol can significantly improve the clinical effects of children with pneumonia and promote the disappearance of symptoms, thus it is worth promoting.

[Keywords] children with pneumonia; aerosol inhalation; budesonide; salbutamol; clinical effect; adverse reactions