

表1 两组子宫肌瘤患者临床总体有效率比较 [例 (%)]

组别	例数	显效	改善	无效	总有效率
研究组	30	17 (56.7)	12 (40.0)	1 (3.3)	29 (96.7)
对照组	30	7 (23.3)	5 (16.7)	18 (60.0)	12 (40.0)
χ^2 值	-	3.020	2.260	12.110	4.310
P 值	-	> 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料采用 χ^2 检验, 采用 (%) 表示, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

两组子宫肌瘤患者接受各自治疗措施之后的临床总体有效率对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表1。

3 讨论

子宫肌瘤一般出现在 30 ~ 50 岁的女性人群中, 20 岁以下女性比较少见, 现在医学治疗技术手术属于治疗子宫肌瘤疾病的主要方式, 临床通常采取腹腔镜下子宫肌瘤剔除术作为首选手术措施, 但是如果此项治疗技术止血工作不理想, 会严重影响到手术治疗效果^[7-9]。缩宫素属于目前腹腔镜下子宫肌瘤剔除术中常规止血药物, 能够提高子宫平滑肌组织收缩速度, 发挥一定止血作用, 但是止血效果不佳^[10]。文献资料显示, 腹腔镜下子宫肌瘤剔除术期间应用垂体后叶素联合缩宫素止血, 能够降低手术期间出血量, 不会影响到四周组织, 另外还可以降低手术治疗以及手术之后排气时间, 减少相关不良反应的出现风险^[11-12]。根据本文的研究可见, 结果表明, 两组子宫肌瘤患者接受各自治疗措施之后的临床总体有效率对比差异具有统计学意义。由于在腹腔镜手术的过程中难度比较大, 缝合也相当困难, 需要分两层进行缝合, 否则容易出现子宫破裂和瘘管, 容易对患者造成重大的伤害, 在进行手术的过程中, 需要用单极电凝, 防止在做手术的过程中出血量过多, 使用垂体后叶素联合缩宫素对腹腔镜子宫肌瘤剔除术有效减少了并发症, 可以促进妊娠子宫的宫缩, 对其他的组织不会产生敏感的影响, 垂体后叶素对腹腔镜子宫肌瘤剔除术可以有效缩短治疗

的时间, 肛门排气时间减少了, 使用垂体后叶素联合缩宫素治疗的效果比单纯使用垂体后叶素好, 在进行手术之后患者的体温恢复正常状态, 提高了患者的生活质量。

综上所述, 在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术期间应用垂体后叶素联合缩宫素的止血效果理想。

参考文献

- [1] 唐莉. 垂体后叶素联合缩宫素对腹腔镜子宫肌瘤剔除术止血疗效观察 [J]. 北方药学, 2016, 13 (7): 30-31.
- [2] 饶颖, 李丽芳, 叶石梅. 垂体后叶素联合缩宫素对腹腔镜子宫肌瘤剔除术止血疗效观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26 (13): 2938-2939.
- [3] 王安杰, 杨瑞英. 腹腔镜下子宫肌瘤剔除术应用垂体后叶素的效果 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30 (5): 798-800.
- [4] 楚光华, 刘晨, 胡春艳, 等. 宫腔镜下宫腔粘连分离术后预防再次粘连的 3 种方法的临床效果分析 [J]. 中华妇幼临床医学杂志, 2017, 13 (3): 349.
- [5] 梁丹丹, 陈健华, 章芸, 等. 垂体后叶素在腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的临床止血效果研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2016, 16 (1): 38-39.
- [6] 游小辉. 分析垂体后叶素联合缩宫素对腹腔镜子宫肌瘤剔除术止血的疗效 [J]. 当代医学, 2017, 23 (32): 123-124.
- [7] 许怀通. 腹腔镜子宫肌瘤剔除术中减少出血方法的研究 [J]. 现代诊断与治疗, 2016, 27 (4): 606-607.
- [8] 孙会芳. 118 例开腹与阴式、腹腔镜子宫肌瘤剔除术临床效果分析 [J]. 当代医学, 2017, 23 (6): 32-33.
- [9] 霍巧玲, 任素芳, 李颖, 等. 垂体后叶素在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术中的应用 [J]. 临床医药实践, 2015, 42 (9): 659-662.
- [10] 陈永平. 奥曲肽与垂体后叶素用于治疗肝硬化上消化道出血患者的临床疗效比较 [J]. 抗感染药学, 2015, 12 (6): 899-901.
- [11] 熊春秋, 张杰, 余菲. HEOS 宫腔镜冷刀切除治疗 I ~ II 型黏膜下子宫肌瘤的临床效果 [J]. 广西医学, 2017, 39 (9): 1419-1420, 1432.
- [12] 魏江霞, 王梅, 刘贵, 等. 宫腔镜下冷刀切除子宫肌瘤患者局部微循环及炎症反应的影响 [J]. 昆明医科大学学报, 2018, 39 (5): 111.

轻中度原发性高血压应用盐酸乐卡地平片的效果

刘春秀

【摘要】目的 分析轻中度原发性高血压应用盐酸乐卡地平片与苯磺酸氨氯地平片治疗的临床疗效。**方法** 选取的观察对象为我院 2017 年 8 月—2018 年 1 月收治的 124 例轻中度原发性高血压患者, 通过单双号

作者单位: 北京王府中西医结合医院内科, 北京 102209

法分为对照组和治疗组, 各组患者均为 62 例, 对照组药物为苯磺酸氨氯地平片, 治疗组药物为盐酸乐卡地平片, 分析并比较两组患者的临床治疗效果和不良反应发生率。**结果** 对照组与治疗组两组的治疗总有效率经对比, 治疗组较对照组高, 此外观察组患者血压控制效果优于对照组患者, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 两组不良反应发生率展开比较, 治疗组较对照组低, 组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 盐酸乐卡地平片治疗轻中度原发性高血压的临床效果和安全性优于苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度原发性高血压,可有效控制血压水平,提高用药安全性。

【关键词】 轻中度原发性高血压;苯磺酸氨氯地平片;盐酸乐卡地平片;治疗效果;不良反应;血压水平

【中图分类号】 R974 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9316(2019)12-0069-04

doi:10.3969/j.issn.1674-9316.2019.12.026

Effect of Lekadipine Hydrochloride Tablets on Mild to Moderate Essential Hypertension

LIU Chunxiu Department of Cardiology, Beijing Wangfu Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing 102209, China

【Abstract】 Objective To analyze the clinical efficacy of lekadipine hydrochloride tablets and amlodipine besylate tablets in the treatment of mild to moderate essential hypertension. **Methods** 124 patients with mild to moderate essential hypertension admitted to our hospital from August 2017 to January 2018 were divided into control group and treatment group by single or double number method. There were 62 patients in each group. The control group was amlodipine besylate tablet and the treatment group was lekadipine hydrochloride tablet. The clinical efficacy and incidence of adverse reactions were analyzed and compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the total effective rate in the treatment group was higher than that in the control group ($P < 0.05$), and the incidence of adverse reactions in the treatment group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Lekadipine hydrochloride tablet is superior to amlodipine besylate tablet in the treatment of mild to moderate essential hypertension, which can effectively control blood pressure level and improve drug safety.

【Keywords】 mild to moderate essential hypertension; amlodipine besylate tablets; lekadipine acid tablets; therapeutic effect; adverse reactions; blood pressure levels

高血压作为十分常见的心血管疾病之一,其病情特点为起病缓慢、病程周期长、治愈率低、并发症发生率高,如果不能有效控制血压水平,会严重损害各重要脏器功能,甚至对患者生命健康构成威胁。一般针对轻中度高血压患者的治疗,临床认为关键在于控制病情进展,改善患者生存质量和预后^[1]。目前常用的降压治疗方法为药物控制,而可供临床选择的降压药物种类繁多,临床效果和安全性也各有差异。其中应用最为广泛的降压药物之一即为钙离子拮抗剂。为评价盐酸乐卡地平片与苯磺酸氨氯地平片的临床治疗效果和安全性,本文选取的观察对象为我院2017年8月—2018年1月收治的124例轻中度原发性高血压患者,现作如下评析报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取的观察对象为我院2017年8月—2018年1月收治的124例轻中度原发性高血压患者,全部符合《中国高血压防治指南》

中高血压的相关临床诊断标准^[2]。排除标准:继发性高血压;左室流出道梗阻;未治疗的心力衰竭;不稳定型心绞痛;重度肝肾功能损害;心肌梗死1个月内;对任何二氢吡啶类药物过敏;妊娠与哺乳期;同时服用CYP3A4的强效抑制剂。通过单双号法分为对照组和治疗组,各组患者均为62例。对照组:男性患者为35例,女性患者为27例,患者年龄45~80岁,平均(57.2±3.5)岁;病程1~16年,平均(6.3±1.5)年;其中轻度高血压34例,中度高血压28例;收缩压在147.3~182.4 mmHg,平均(152.7±10.2) mmHg,舒张压在96.8~113.2 mmHg范围内,平均(106.7±2.4) mmHg;治疗组:男性患者为37例,女性患者为25例,患者年龄46~81岁,平均(58.4±3.6)岁;病程2~17年,平均(6.4±1.6)年;其中轻度高血压36例,中度高血压26例;收缩压在146.4~180.4 mmHg范围内,平均(151.6±11.3) mmHg,舒张压在95.9~115.3 mmHg,平均(105.6±2.8) mmHg。对两组患者的上述资料进行对比,组间差异不具有统计学意义($P > 0.05$),存在比较意义。本次研究经医院伦理委员会批准,患者知情同意。

1.2 方法

治疗前1周两组患者均需要停用其他类型的降压药。对照组:口服苯磺酸氨氯地平片(商品名:络活喜;辉瑞制药,药品规格:化学药品,5 mg),初始给药剂量为5 mg/次,1次/d,控制最大剂量为10 mg/次,1次/d,用药时间为3个月。治疗组:口服盐酸乐卡地平(商品名:再宁平;意大利Recordati S.P.A,药品规格:化学药品,20 mg),10 mg/次,1次/d,必要时予以20 mg/次,用药时间为3个月。

1.3 疗效评价标准

以《心血管系统药物临床研究指导原则》为依据进行判定^[3],指导患者保持坐位,于其静息状态下对其右上臂血压进行测定,其中收缩压(SBP)、舒张压(DBP)均降至正常标准,或SBP下降在20 mmHg以上,DBP下降10 mmHg以上,二者均恢复正常标准代表显效;与治疗前相比,SBP、DBP均降低,其中前者下降值介于10~19 mmHg,后者下降值介于5~9 mmHg间代表有效;SBP、DBP降低不明显,前者下降不足10 mmHg,后者下降不足5 mmHg代表无效。

1.4 观察指标

治疗过程中严密监测血压和记录两组患者面部潮红、水肿、头痛、皮疹等不良反应发生情况。

1.5 统计学处理

以版本为SPSS 22.0统计学软件包分析得到的有关数据,治疗

表 1 分析并比较两组患者的临床疗效 [例 (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=62)	31 (50.0)	20 (32.3)	11 (17.7)	51 (82.3)
治疗组 (n=62)	36 (58.1)	23 (37.1)	3 (4.8)	59 (95.2)
χ^2 值	-	-	-	5.153 2
P 值	-	-	-	0.023 2

表 2 两组患者治疗后的血压情况比较 (mmHg, $\bar{x} \pm s$)

组别	收缩压	舒张压
观察组	124.5 ± 11.3	89.3 ± 6.2
对照组	133.6 ± 12.8	83.2 ± 6.8
t 值	4.197	5.220
P 值	< 0.05	< 0.05

表 3 分析并比较两组患者的不良反应发生率 [例 (%)]

组别	水肿	皮疹	头痛	面部潮红	不良反应
对照组 (n=62)	5 (8.1)	2 (3.2)	2 (3.2)	4 (6.5)	13 (21.0)
治疗组 (n=62)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.6)	2 (3.2)
χ^2 值	-	-	-	-	9.176 8
P 值	-	-	-	-	0.002 4

总有效率、不良反应发生率均以 (%) 表示, 对比均行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 视为两组之间差异有统计学意义。

2 结果

2.1 分析并比较两组患者的临床疗效

对照组的总有效率同治疗组的总有效率相比, 治疗组较对照组高, 两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。观察组患者治疗后血压水平优于对照组患者, 两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 2。

2.2 分析并比较两组患者的不良反应发生率

对照组与治疗组的不良反应发生率分别为 21.0%、3.2%, 组间相比较, 治疗组比对照组低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 3。

3 讨论

高血压属于临床十分常见的一种慢性心血管疾病, 血压长期处于高水平状态会增加脑卒中、肾功能衰竭、冠心病的发病危险, 所以必须尽快采取可以长期平稳控制血压的降压药物进行治疗, 以免重要器官发生病变。钙离子拮抗剂、利尿剂、血管紧张素转换酶抑制剂以及 β 受体阻滞剂等是临床常用的降压药物, 尤其是其中的钙离子拮抗剂, 在心血管疾病治疗工作中取得了显著性成效^[4]。

苯磺酸氨氯地平片是长效二氢吡啶类钙离子拮抗剂之一, 其对冠心病稳定性心绞痛、高血压以及血管痉挛性心绞痛患者具有良好的治疗效果。本品主要通过患者体内钙离子跨膜进入血管平滑肌细胞及心肌细胞的整个过程进行抑制的方式, 降低细胞中游离钙的浓度, 并对血管予以扩张, 使周围血管阻力降低, 进而取得降压效果。与此同时, 本品在降低外周血管阻力的过程中也

会将心脏负荷降低, 减少心肌耗氧量并有效改善心肌微循环, 恢复心肌储备功能, 对冠状动脉和小动脉痉挛予以抑制, 恢复正常的血流灌注。苯磺酸氨氯地平片能够实现 24 h 长久降压, 可有效控制血压波动, 避免靶器官受损程度, 改善心脑肾功能, 降低病死率^[5-6]。

盐酸乐卡地平片属于新型长效二氢吡啶类钙通道阻滞剂, 其对血管的选择性较强, 脂溶性良好, 口服给药后可快速向组织和器官分布, 并且紧密结合血管平滑肌细胞膜, 释放速度比较缓慢, 可实现持久降压^[7-8]。本品结合血浆蛋白率高达 98%, 起效比较缓慢, 降压作用显著, 无较大的负性肌力作用, 不良反应发生率低。一般情况下盐酸乐卡地平片的达峰时间在 1.5 ~ 3.0 h, 血浆中半衰期的第一、第二相时间分别为 2 ~ 5 h、8 ~ 10 h, 组织分布半衰期的时间是 20 min 左右。由于脂肪含量过高的饮食会在一定程度上影响盐酸乐卡地平片的代谢, 故临床建议患者晨起餐前空腹状态下服药^[9-10]。盐酸乐卡地平片主要依赖细胞色素 CYP-450 和 CYP-3A4 酶系的生物转化作用实现清除, 主要通过泌尿系统、消化系统两种不同的途径排出代谢产物, 其中经尿排出、经肝脏至肠道排出各占 50%^[11-12]。此次研究结果显示, 治疗组的总有效性与对照组比较提高, 其不良反应发生率与对照组比较降低, 两组间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 盐酸乐卡地平片治疗轻中度原发性高血压的临床效果和安全性优于苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度原发性高血压, 可有效控制血压水平, 提高用药安全性。

参考文献

- [1] 宋艳丽, 韩磊. 苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度高血压的临床疗效与药理机制的相关分析 [J]. 淮海医药, 2019, 37 (1): 85-86.

- [2] 李嘉晖, 黄睿祺. 苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度高血压的临床疗效与药理分析 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2016, 26 (20): 134-135.
- [3] 林胜利, 陈燕萍. 苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度高血压的临床疗效与药理作用分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6 (21): 72-73.
- [4] 努尔兰·热依汗. 乐卡地平和培哌普利单用或联用治疗轻中度原发性高血压的疗效观察 [J]. 中国药物经济学, 2015, 10 (4): 65-66.
- [5] 关德明, 黄永麟. 盐酸乐卡地平治疗原发性高血压的耐受性及疗效 [J]. 中国新药杂志, 2018, 12 (11): 943-945.
- [6] 陈根. 苯磺酸左旋氨氯地平片对比马来酸氨氯地平片治疗轻/中度原发性高血压的临床研究 [J]. 中国社区医师, 2014, 30 (5): 7-9, 13.
- [7] 莫丽萍, 郑坚奕. 苯磺酸氨氯地平对老年单纯性高血压患者动脉硬化指数的影响 [J]. 现代医药卫生, 2019, 35 (8): 1158-1160.
- [8] 孙雅珍. 苯磺酸氨氯地平片与硝苯地平控释片治疗老年高血压的疗效比较 [J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12 (10): 54-55.
- [9] 张萍, 付江荣. 依那普利联合乐卡地平对高血压早期肾损害患者的疗效观察 [J]. 新疆医学, 2016, 46 (8): 977-979.
- [10] 马少卫, 马淑梅. 不同机制降压药物治疗中青年单纯性舒张期高血压的疗效 [J]. 实用药物与临床, 2016, 19 (4): 446-450.
- [11] 沈明亮, 林永明, 陈英华. 依那普利联合乐卡地平对高血压早期肾损害患者血压控制及肾功能的影响 [J]. 临床医学, 2016, 36 (1): 13-15.
- [12] 李馨, 杨海燕, 李其清, 等. 依那普利联合乐卡地平对高血压早期肾损害患者的疗效观察 [J]. 重庆医学, 2017, 41 (21): 2189-2190.

舍曲林联合喹硫平治疗强迫症的效果观察

孙莹莹

【摘要】目的 观察舍曲林联合喹硫平治疗强迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 的临床意义。**方法** 随机将我院 2016 年 8 月—2017 年 8 月收治的 90 例 OCD 患者分为两组, 每组 45 例。对照组实施舍曲林治疗; 观察组在对照组的基础上实施喹硫平治疗。治疗两个月后, 比较两组临床疗效。**结果** (1) 治疗后, 观察组耶鲁-布朗强迫症量表 (Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale, Y-BOCS) 评分、汉密尔顿焦虑量表 (Hamilton Anxiety Scale, HAMA), 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); (2) 观察组总有效率 (93.33%) 高于对照组 (77.78%), 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 舍曲林与喹硫平治疗 OCD 具有较为理想的效果, 提高了患者的生活质量。

【关键词】 舍曲林; 喹硫平; 强迫症; 强迫程度; 焦虑程度; 临床效果

【中图分类号】 R971 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9316 (2019) 12-0072-03

doi:10.3969/j.issn.1674-9316.2019.12.027

Effect of Sertraline Combined With Quetiapine in the Treatment of Obsessive-compulsive Disorder

SUN Yingying Psychiatry Department, Nanshan Hospital, Mudanjiang Heilongjiang 157000, China

【Abstract】Objective To observe the clinical significance of sertraline combined with quetiapine in the treatment of obsessive-compulsive disorder (OCD). **Methods** Ninety patients with OCD admitted to our hospital from August 2016 to August 2017 were randomly divided into two groups, 45 in each group. The control group was treated with sertraline; the observation group was treated with quetiapine on the basis of the control group. After two months of treatment, the clinical efficacy of the two groups was compared. **Results** (1) After treatment, the Y-BOCS and HAMA scores of the observation group. The difference between the two groups was

作者单位: 黑龙江省牡丹江南山医院精神科, 黑龙江 牡丹江 157000

significant ($P < 0.05$); (2) the total effective rate of the observation group (93.33%) was significantly higher than that of the control group (77.78%), and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Sertraline and quetiapine have a good effect in the treatment of OCD, Improved patients' quality of life.

【Keywords】 sertraline; quetiapine; obsessive-compulsive disorder; degree of compulsion; degree of anxiety; clinical effect

近年来, 随着生活工作等压力的不断增加, 强迫症等症成为临床中精神科多见的疾病。该症状起病缓慢, 病程较长, 极大影响了患者的日常生活^[1]。5-羟色胺再摄取拮抗剂是临床中治疗该疾病的常规药物, 但大量临床数据表明^[2], 至少 60% 患者对该类药物的敏感性偏低, 因此临床疗效不甚理想。本研究选择 90 例强迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 患者, 观察舍曲林联合喹硫平治疗的临床意义。现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机将我院 2016 年 8 月—2017 年 8 月收治的 90 例 OCD 患者分为两组, 每组 45 例。本研究经我院伦理委员会同意且患者知晓同意。其中观察组男 26 例, 女 19 例; 年龄 24 ~ 52 岁; 平均病程 (3.8 ± 0.4) 年; 受教育水平: 14 例小学、20 中学、11 例本科及以上。对照组男 28 例, 女 17 例; 年龄 26 ~ 53 岁, 平均病程 (3.7 ± 0.3) 年; 受教育水平: 15 例小学、20 中学、10 例本科及