

寻常性痤疮诊断和治疗的新动向

仲少敏, 吴艳

(北京大学第一医院皮肤科 北京市皮肤病分子诊断重点实验室 国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心 北京 100034)

[摘要]近年来,寻常性痤疮在青少年中发病率增加,男性重度痤疮患者增多,女性痤疮患者有增多和病情迁延的趋势;对于痤疮的发病诱因也有越来越多的了解,尤其在激素、饮食、生活习惯和基因方面的影响。早期采用适当、有效的治疗对于控制痤疮的炎症反应、减少瘢痕非常重要。本专栏收录了5篇综述和论著文稿,对于女性痤疮中性激素水平的作用、鉴别诊断和化学换肤在寻常性痤疮治疗中的应用进行了阐述。

[关键词]寻常性痤疮; 诊断; 防治; 炎症反应; 痤疮瘢痕

[中图分类号]R758.73⁺3 [文献标志码]A [文章编号]1008-6455(2020)03-0002-02

DOI:10.15909/j.cnki.cn61-1347/r.003621

New Trends in the Diagnosis and Treatment of Acne Vulgaris

ZHONG Shao-min, WU Yan

(Department of Dermatology, the First Hospital of Peking University, Beijing Key Laboratory of Molecular Diagnosis on Dermatoses, National Clinical Research Center for Skin and Immune Disease, Beijing 100034, China)

Abstract: In recent years, acne tends to be more prevalent and severe in male teenagers, but more frequent and persistent in the adult female population. The etiology of acne is more and more clear now, hormones, diet, lifestyle and genetic factors are thought to play roles. Early intervention with appropriate, effective treatment is important to reduce the inflammation and prevent the scars. This supplement brings together five reviews and original articles, in which acne and sex hormone, acneiform eruptions and chemical peelings are discussed.

Key words: acne vulgaris; diagnosis; prevention and cure; inflammatory response; acne scar

本次专栏针对寻常性痤疮的诊断尤其是激素水平检查在女性痤疮患者中的意义通过一篇《痤疮与性激素及相关疾病的关系》的综述和一篇《女性寻常性痤疮内分泌相关性研究》的论著进行了综合阐述;《表现为痤疮样皮疹的非痤疮皮肤病》的综述介绍一些临床表现像痤疮但是需要警惕其它疾病的情况,另外两篇痤疮治疗技术相关的论著:《超分子水杨酸与低浓度果酸在轻中度痤疮治疗中的疗效评价》和《超分子水杨酸治疗痤疮的皮肤屏障指标的观察》对化学换肤在痤疮治疗中的疗效和安全性进行了介绍。希望通过这些相关的研究结果,对临床痤疮的诊断和治疗提供一定的指导意见。

1 痤疮治疗的现状

寻常性痤疮为常见病,患病人群多为年轻群体,因影响容貌,对青少年的心理和社交影响很大,因此对于治疗的要求也具有特殊性。年轻患者对治疗要求很高,即使轻度痤疮也有很高的治疗需求;另外痤疮炎症消退后的红斑、色素沉着及浅表瘢痕消退缓慢,少数患者会遗留萎缩性或增生性瘢痕,长期存在。对于以上问题的药物治疗效果不好,而借助光电设备和化学剥脱等辅助治疗手段,可以得到非常好的治疗效果^[1]。而另一方面,痤疮的常规

治疗是外用与口服抗生素及维A酸类药物^[2-3],但存在着耐药性的增加和药物不良反应以及患者依从性的问题,近年来,物理治疗无论在安全性和有效性上都逐渐显现出优越性,成为不耐受药物治疗患者的首选方法,在不同类型不同严重程度治疗方面都有很大的应用价值,在一定程度上可以替代药物治疗,并且在维持治疗减少复发中有很大的优势。

2 化学换肤在寻常性痤疮治疗中的应用

化学换肤可以减少角质层厚度、松解角质层细胞,抑制粉刺的形成;同时还可以通过刺激真皮成纤维细胞增殖,并形成新的胶原,从而改善萎缩性瘢痕^[4-5]。化学剥脱被美国皮肤病学会归为痤疮的B类推荐治疗(II级证据),可作用于痤疮的各个发病环节,起到抗角化、抑制皮脂分泌、杀菌及抗炎作用,在我国的痤疮治疗指南中也作为二线推荐^[6]。国内目前常用的化学剥脱剂主要包括 α -羟酸、水杨酸等。对于痤疮和比较表浅的痤疮瘢痕常选择浅层换肤,即主要是破坏表皮层。浅层换肤的安全性较高,恢复时间短,是临床上最常使用的换肤术。齐婧等对比了30%水杨酸组和低浓度甘醇酸在轻中度痤疮治疗中的疗效和安全性,30%超分子水杨酸与低浓度甘醇

酸在轻中度寻常性痤疮治疗中均有良好疗效,不良反应轻微且可控。鲁亚青等观察到30%超分子水杨酸治疗轻中度痤疮安全有效的同时,可以改善实验组的皮肤屏障相关指标TEWL、pH值、角质层含水量,说明超分子水杨酸治疗痤疮有利于皮肤屏障的恢复。

3 光电等物理治疗在寻常性痤疮中的应用

近年来,随着人们治疗需求的提高,光电等物理治疗技术得到了广泛的应用,物理治疗主要具有起效快、治疗时间短,不良反应少等优点。对于传统治疗无效或不能耐受药物治疗的患者,可见光、激光以及光动力可作为一个理想的选择^[7]。光疗法治疗痤疮的原理是其可以活化细菌内生卟啉,产生单态氧等活性光毒产物来破坏皮脂腺细胞和杀灭痤疮丙酸杆菌,从而达到抑制痤疮的目的。临床上使用的LED光源包括蓝光、红光,其中红光光源可以作为光动力光源用于重度痤疮的治疗;强脉冲光(IPL)有包含红蓝光波段的滤光片,对炎症性痤疮和瘢痕都有较好的治疗效果;激光强光源包括染料激光(585nm、595nm)、1064nm Nd:YAG激光、非剥脱点阵激光(1540nm、1565nm)、铒激光(2940nm)、射频微针和CO₂点阵激光,主要用于痤疮红斑及瘢痕的治疗。痤疮的光疗应有选择地应用,针对不同情况,如:炎症、瘢痕及血管扩张选用不同类型综合治疗,才能达到满意效果。

[参考文献]

- [1]Hassoun LA,Chahal DS,Sivamani RK,et al.The use of hormonal agents in the treatment of acne[J].Semin Cutan Med Surg,2016,35(2):68-73.
- [2]Saint-Jean M,Khammari A,Seite S,et al.Characteristics of premenstrual acne flare-up and benefits of a dermocosmetic treatment: a double-blind randomised trial[J].Eur J Dermatol,2017,27(2):144-149.
- [3]Alexiades M.Laser and light-based treatments of acne and acne scarring[J].Clin Dermatol,2017,35(2):183-189.
- [4]Wiznia LE,Stevenson ML,Nagler AR.Laser treatments of active acne[J].Lasers Med Sci,2017,32(7):1647-1658.
- [5]Zaenglein AL,Pathy A L,Schlosser B J,et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris[J].J Am Acad Dermatol,2016,74(5):945-973.
- [6]鞠强. 中国痤疮治疗指南(2019修订版)[J].临床皮肤科杂志,2019,48(9):583-588.
- [7]Reddy BY,Hantash BM.Emerging technologies in aesthetic medicine[J].Dermatol Clin,2009,27(4):521-527.

[收稿日期]2019-11-26

本文引用格式: 仲少敏, 吴艳. 痤疮诊断和治疗的新动向[J]. 中国美容医学, 2020,29(3):2-3.

·论著·

女性寻常性痤疮与性激素的相关性研究

李臻臻¹, 周星^{1,2}, 孙兆伟^{1,3}, 仲少敏¹, 吴艳¹

(1. 北京大学第一医院皮肤科 北京市皮肤病分子诊断重点实验室 国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心 北京 100034;

2. 北京市第六医院皮肤科 北京 100007; 3. 北京市房山区第一医院皮肤科 北京 102400)

[摘要]目的: 探究女性寻常性痤疮患者性激素水平与痤疮发病及严重程度相关性, 指导临床对痤疮患者内分泌状态的评估。方法: 对门诊就诊的520例寻常性痤疮女性患者进行横断面研究, 分析其基础性激素水平、月经情况、伴发提示高雄激素的皮肤疾病及可能引起内分泌紊乱的不良生活习惯情况, 和这些因素与痤疮严重程度的相关性。结果: 女性寻常性痤疮患者中总睾酮TT高于正常的占22.3%; 雌二醇E₂低于正常的占8.0%, 高于正常的占7.1%; 孕酮P低于正常的占21.7%; 卵泡刺激素FSH高于正常占19.2%。LH/FSH>2共5例(2.2%), 均伴TT过高或处于正常高值; 性激素异常程度在I~III级患者中与严重程度具有一定相关性, IV级患者性激素检查相对正常。90.9%的女性寻常性痤疮患者伴发不同形式月经异常, 其中痤疮受月经周期影响者痤疮严重程度更重, 且更容易出现性激素水平异常。女性寻常性痤疮患者伴发高雄相关皮肤问题, 如: 油性皮肤、脂溢性皮炎及多毛等多见, 其中多毛与痤疮严重程度显著相关。不良生活习惯如睡眠不足可引起性激素水平改变, 并与痤疮严重程度正相关。结论: 女性寻常性痤疮患者在进行性激素水平解读时, 不仅要关注雄激素水平, 还要关注雌激素水平及上游促性腺激素的比例。成人期痤疮患者相比青春型更可能伴有系统性内分泌异常, 需要更积极地进行性激素水平筛查。对于伴有月经周期、经量异常及痤疮受月经影响者, 以及伴有高雄相关其他皮肤问题者, 性激素筛查及运用内分泌调节治疗的意义更大。

[关键词] 女性; 寻常性痤疮; 性激素; 高雄相关皮肤病; 生活习惯

[中图分类号] R758.73⁺3 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1008-6455(2020)03-0003-05