

· 创刊 30 周年纪念专栏 ·

## 心理卫生事业的发展离不开“你、我、他”

季建林

(复旦大学附属中山医院心理医学科, 上海 200032)

《中国心理卫生杂志》创刊至今已走过 30 个年头, 从最初的普及心理卫生知识, 呼吁提高全民的心理健康保健意识, 到逐步开展专题研究和形成特色, 并且近年来能成为真正较全面反映中国精神卫生研究水平和领域的代表性期刊, 实属非常地不易。虽然本世纪初以来, 尤其是近年来, 精神卫生和心理健康的重要性已提高到了国家和政府层面, 但在当初还是存在“万事开头难”的困境的。因为在当初, 国内精神科领域有《中华精神科杂志》、《中国神经精神疾病杂志》; 心理学领域有《心理学报》和《心理科学》, 但各自特点分明、相互间难有互通。中国心理卫生杂志的创立事实上起到了一个桥梁作用, 关注心理健康、关注心理社会因素对健康和疾病的影响、关注非精神病性障碍(即俗称的心理障碍或心理问题)的识别和研究, 以及关注心理咨询和心理治疗的应用和推广。可以毫不夸张地讲, 该杂志的发展与中国心理卫生事业的普及和发展是同步和紧密相关的。

本人是从第一期创刊号的忠实读者到 1988 年开始作为作者投稿, 以及近 10 余年有幸作为该刊的编委, 可以说是该刊一路伴我成长。当初许多令我敬仰的师长虽然已离我们远去, 但他们的文章和

学识仍万古流芳。杂志社为纪念创刊 30 周年, 要求部分编委和作者等谈谈感想, 本人仅从个人多年的体会谈一点, 即《中国心理卫生杂志》的健康有序发展除了大环境的发展和需要外, 离不开认真求知的读者(“你”)、严谨求实与敢为人先的作者(“我”), 以及默默奉献、一丝不苟和提携新人的编者(“他”)。正是几十年如一日的坚持和“你、我、他”的共同参与, 使得这本杂志越办越好、越办越精、越办越新。

衷心感谢《中国心理卫生杂志》在过去 30 年的执着和坚持, 为中国的心理卫生工作者提供了一个非常好的平等交流的平台, 吸引和提携了一大批年轻学者投身到该事业之中, 为中国心理健康和精神卫生事业的普及和推广作出了很大贡献。衷心祝愿《中国心理卫生杂志》“百尺竿头, 更上一层楼”, 在今后的发展中, 与时俱进、保持特色、强调创新和百家争鸣、吸引和提携不同专业背景的作者投稿, 以及及时了解和尽量满足读者的需求, 使得该刊不仅成为引领中国心理卫生事业发展的专业学术期刊, 而且是走向世界的、具有中国特色的国际性专业学术期刊。“你、我、他”的齐心协力, 共同推进心理卫生事业的蓬勃发展。

www. cmhj. cn



季建林教授,《中国心理卫生杂志》副主编。1983年毕业于上海第一医学院(医学专业),1989年毕业于上海医科大学研究生院(精神卫生专业),曾赴英国牛津大学精神病学系(访问学者)和美国哈佛大学(客座研究员)学习和工作。现任复旦大学附属中山医院心理医学科主任,兼任:复旦大学上海医学院精神卫生学系主任、中华医学会行为医学分会候任主委、中华医学会心身医学分会常委、《中华行为医学与脑科学杂志》副主编。主要从事综合医院精神卫生和心理咨询与心理治疗。曾主编教材《精神医学》(第1、2版)和《医学心理学》(第3、4版),出版专著有《综合医院精神卫生》和《认知心理治疗》等,曾获得宝钢优秀教师奖、吴阶平-杨森医学研究奖和上海市卫生系统银蛇奖等。



静进教授、博士生导师,《中国心理卫生杂志》副主编。中山大学儿童心理与行为发育研究中心主任,主要从事高校教学、科研和儿童发育与行为疾病诊疗工作,已主持8项国家自然科学基金面上项目、国家11.5、12.5重点项目分课题和卫生公益重大项目以及40多项省部级科研项目,已培养博士/硕士研究生70多人,主编参编各类高校教材/专著37部,发表科研论文390多篇(其中SCI论文30篇);是第五届宋庆龄儿科医学奖(2011)和“科学中国人2014年度人物奖”获得者。

兼职中华预防医学会儿童保健分会副主任、国家卫生标准委员会委员、中华医学会儿科学分会发育行为学组副主任、中国残疾人康复协会孤独症康复专委会副主任、广东省妇幼保健学会副主任、广东省残疾人康复协会副会长等。还兼职《中国儿童保健杂志》《中国学校卫生杂志》副主编,《中华儿科杂志》《中华医学杂志(英文版)》《中华预防医学杂志》《中国实用儿科杂志》《中国循证儿科杂志》《临床儿科杂志》编委等。



马辛教授,《中国心理卫生杂志》副主编。中国心理卫生协会理事长,首都医科大学附属北京安定医院教授、主任医师、博士生导师,中国医疗保健国际交流促进会精神卫生分会主任委员,中华医学会精神科分会常委,北京医学会精神病学分会主任委员,北京医师协会精神科医师分会主任委员,《中华健康管理学杂志》编辑委员会副总编辑,中国科学技术协会全国委员会委员。



钱铭怡博士,《中国心理卫生杂志》副主编。北京大学心理与认知科学学院教授,中国心理学会常务理事,中国心理学会临床心理学注册工作委员会主任委员。曾任临床与咨询心理学专业委员会主任委员,中国心理卫生协会理事,中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会副主任委员,知行为治疗专业委员会副主任委员,世界心理治疗学会(The World Council of Psychotherapy)副主席,世界心理治疗学会 Fellow,教育部普通高等学校大学生心理健康教育专家指导委员会委员,卫计委应急管理专家咨询委员会心理救援专家组成员。《心理学报》编委,《北京大学学报(自然科学版)》编委,《中国临床心理学杂志》副主编。

主要从事临床心理学的教学与科研:心理治疗,包括心理治疗的教学与培训、心理治疗(特别是认知治疗、社交焦虑的网络认知行为治疗)的相关研究;羞耻感的研究,社交焦虑的注意偏向,临床心理学伦理的研究等。