

低分子肝素钙在老年急性肺栓塞治疗中的应用

张彬(内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院 014010)

【摘要】目的:探讨低分子肝素钙在老年急性肺栓塞治疗中的应用效果。**方法:**选取2018年1月~2018年8月收治的老年急性肺栓塞患者90例,随机分为观察组和对照组,每组45例,对照组使用肝素联合钙剂治疗,观察组使用低分子肝素钙治疗,对比两组临床疗效。**结果:**①观察组显效20例,有效23例,总有效率95.6%,对照组显效9例,有效25例,总有效率75.6%, $P < 0.05$;②治疗过程中,观察组出现3例不良反应(恶心呕吐1例、牙龈出血1例、鼻出血1例),占6.7%,对照组出现4例不良反应(恶心呕吐2例、牙龈出血1例、鼻出血1例),占8.9%, $P > 0.05$ 。**结论:**低分子肝素钙治疗老年急性肺栓塞有效率高,且不良反应少,值得推广。

【关键词】低分子肝素钙;老年急性肺栓塞;临床疗效

【中图分类号】R459.7

【文献标识码】A

【文章编号】1674-361X(2019)06-0094-01

急性肺栓塞是好发于老年群体的急危重症,具有较高的致死率,严重威胁患者生命安全^[1]。近年来,随着老龄化程度的加深,该病的发病率显著上升,抗凝是治疗急性肺栓塞的重要方式,为探究低分子肝素钙在老年急性肺栓塞治疗中的应用效果,本文研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年1月~2018年8月收治的老年急性肺栓塞患者90例,纳入标准:①上述患者均经肺CT血管造影诊断为急性肺栓塞。②患者家属均同意参与本次研究。与此同时,排除药物过敏、合并肺源性心脏病、严重感染等患者。随机将上述患者分为2组,对照组45例,男25例,女20例,患者年龄在60~79岁,平均(69.5±5.2)岁;观察组45例,男23例,女22例,患者年龄在60~78岁,平均(68.8±5.0)岁,两组患者在年龄、性别等一般资料方面无明显差异,无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 使用普通肝素(生产企业:江苏万邦生化医药股份有限公司;国药准字:H32023409)联合钙剂治疗,按照每千克80u的剂量为患者静脉注射普通肝素,之后,按照18u/kg/h方案持续静脉滴注。结合患者情况,合理选择钙剂治疗。在患者接受治疗的24小时内,每隔5小时测定凝血时间,结合患者情况调整用药剂量。患者病情稳定后一天测量一次凝血时间,连续治疗7d。

1.2.2 观察组 使用低分子肝素钙(生产厂家:四川菲德力制药集团;生产批号:H20060190)治疗,5000u皮下注射,一天一次,治疗2天后加用华法林钠(生产厂家:上海信谊药业集团;生产批号:H31022123),治疗一周后停止注射低分子肝素钙,继续口服华法林钠片三个月。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组临床治疗效果 显效:患者栓塞症状完全缓解,胸痛、呼吸困难等症明显缓解;有效:患者栓塞症状有一定程度缓解,胸痛、呼吸困难等症有一定程度好转。无效:未达到上述治疗效果^[2]。

1.3.2 比较两组不良反应情况 比较恶心呕吐、牙龈出血、鼻出血情况。

1.4 统计学方法

采用spss22.0数据处理软件进行综合处理,计数资料以百分数表示,组间比较采用 χ^2 检验;计量资料组间比较采用t检验;以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床治疗效果比较

观察组显效20例,有效23例,总有效率95.6%,对照组显效9例,有效25例,总有效率75.6%, $P < 0.05$ 。见表1:

表1 两组患者临床治疗效果比较

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
观察组	45	20	23	2	95.6%
对照组	45	9	25	11	75.6%
χ^2					11.354
P					< 0.05

2.2 两组不良反应情况比较

治疗过程中,观察组出现3例不良反应(恶心呕吐1例、牙龈出血1例、鼻出血1例),占6.7%,对照组出现4例不良反应(恶心呕吐2例、牙龈出血1例、鼻出血1例),占8.9%, $P > 0.05$ 。

3 讨论

肺栓塞是由栓子脱落阻塞肺动脉导致的肺循环障碍综合征,肺动脉被堵塞后导致机体低氧血症,会诱发异常动脉收缩,肺动脉压力持续上升,右心室扩大,患者主要表现为胸痛、呼吸困难、发绀等,溶栓及抗凝是保守治疗的重要方式。

在发生急性肺栓塞时,选择合适的抗凝药物是治疗的关键。普通肝素与低分子肝素钙均是临床上常用的抗凝药物。普通肝素经化学或酶聚集产生的片段即低分子肝素钙,其能有效结合抗凝血酶III,强有力的抑制活化凝血因子,并促使纤维蛋白溶解。有研究资料指出,低分子肝素钙的生物利用度比较高,其不会与血浆蛋白结合,还能有效抑制纤维蛋白原转化及血小板凝聚^[3]。观察组用药中,华法林是治疗肺栓塞的重要药物,抗凝作用强,还能有效清除血栓因子。与钙素联合钙剂这一治疗方式相比,低分子肝素钙的应用大大降低了各种误差。通过本文研究证实,观察组治疗效果显著高于对照组,而不良反应无显著差异,提示低分子肝素钙治疗老年急性肺栓塞的有效性 & 安全性。

综上,低分子肝素钙治疗老年急性肺栓塞有效率高,不会引起过多不良反应,效果显著,值得推广。

参考文献

- [1] 陈云辉,郑利先,陈自瑜,等.小剂量阿替普酶溶栓治疗老年急性大面积肺栓塞的临床研究[J].岭南急诊医学杂志,2015,20(3):193-195.
- [2] 熊长明,郑亚国,何建国,等.2014版欧洲心脏病学会急性肺血栓栓塞症诊断治疗指南解读[J].中国循环杂志,2014,29(11):864-866.
- [3] 何青松,唐婕,杨国成.低分子肝素分别联合阿替普酶、尿激酶治疗老年次大面积急性肺栓塞的疗效比较研究[J].2016,17(5):388-392.

(收稿时间:2019-02-26)

(收稿编辑:陶长朋)