

DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2017.02.028

乐卡地平与氨氯地平 治疗轻中度高血压有效性与安全性分析

张建华

(内蒙古监狱管理局乌兰监狱医院, 内蒙古 兴安盟 137609)

【摘要】目的 探究乐卡地平与氨氯地平治疗轻中度高血压有效性与安全性。方法 从我院2014年2月~2016年9月以来,选取20例轻中度高血压患者,将患者随机分成两组,每组10例,一组为观察组,使用乐卡地平进行治疗。另一组为对照组,使用氨氯地平进行治疗,观察两组患者的有效率和不良反应发生率。结果 在治疗轻中度高血压患者中,采用乐卡地平的观察组患者与氨氯地平的对照组患者,总有效率没有明显差异($P>0.05$),没有统计学意义。观察组患者的面部潮红和头痛的发生率和对对照组无明显差异($P>0.05$),没有统计学意义。其中下肢水肿的发生率观察组明显低于对照组,数据有明显差异, ($P<0.05$),具有统计学意义。结论 乐卡地平治疗轻中度高血压患者下肢水肿的发生率更低,在安全性方面优于氨氯地平,但本研究数据有限,需要进一步加以验证。

【关键词】乐卡地平;氨氯地平;轻中度高血压

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】B

【文章编号】ISSN.2095-6681.2017.02.39.02

高血压是常见的心脑血管疾病,随着生活环境和生活结构的改变,高血压有逐渐增多的趋势。高血压会引起患者代谢的紊乱,导致患者出现动脉粥样硬化,肾脏病等,甚至造成死亡,严重威胁人们的生命健康^[1]。对于高血压患者早期进行治疗,降低血压十分重要。乐卡地平和氨氯地平都是第三代长效降压药,为探究乐卡地平与氨氯地平治疗轻中度高血压有效性与安全性,特选取我院20例轻中度高血压患者作为研究对象,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2014年2月~2016年9月的20例轻中度高血压患者。所有患者经过确诊,符合诊断标准,患者明确研究目的,签署知情同意书。将20例患者随机分成两组,观察组和对照组,每组10例。观察组中男性6例,女性4例,年龄40~70岁,平均年龄(60.1±2.9)岁,病程1.5~7年,平均病程(4.8±2.1)年。观察组中男性7例,女性3例,年龄

41~72岁,平均年龄(60.5±2.3)岁,病程1.4~7.2年,平均病程(4.5±2.6)年。两组患者的性别、年龄、病程等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

观察组口服乐卡地平,对照组口服氨氯地平,随访时间一个月。

1.3 评价指标

患者的有效性分为有效、显效、无效,有效为患者的舒张压达到正常范围,下降程度 <10 mmHg,或者舒张压没有达到正常范围,已经下降了10~19 mmHg。显效为舒张压达到正常范围,下降10 mmHg以上,或者没有达到正常范围,下降了20 mmHg以上。无效为没有达到以上的标准。总有效率=有效率+显效率。安全性主要观察患者的不良反应,包括下肢水肿、头痛、面部潮红。

1.4 统计学方法

采用SPSS 20.0统计学软件对本次调查所有数据均进行统计分析,计数资料以百分数(%)表示,计数资料采用

选用保守药物治疗,能够及时起到一定的作用疗效^[3];传统清血肿手术方式为皮骨瓣成形术,此术式虽能迅速清除脑部血肿病灶,但会对手术患者造成较大的二次创伤,不利于脑部神经系统功能的有效恢复。因此,目前逐渐大范围的开展微创介入术治疗脑部血肿,此术式具有微创、术程短、安全性高及效果满意等优势。

综上,微创介入脑部血肿能够更加直接、快速、有效地清除患者的脑部血肿,此术式对患者造成再次的创伤极小,能够更及时地改善其神经功能,而且还能提高预后的

生存质量并减低死亡率,具有极高的应用优越性和安全性,值得临床神经内科在治疗脑部血肿患者时大力推广。

参考文献

- [1] 谌建,吴细娇.微创介入脑部血肿在神经内科治疗效果探讨[J].《中国医疗器械信息》,2016(6):82-83.
- [2] 杨嘉辉.微创介入脑部血肿在神经内科的治疗效果分析[J].《现代诊断与治疗》,2016,27(11):2099-2100.

本文编辑:王琦

χ^2 检验, 计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 计量资料采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

表1 两组患者有效性比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	10	4 (40)	5 (50)	1 (10)	9 (90)
观察组	10	5 (50.00)	4 (40.00)	1 (10.00)	9 (90.00)
P	/	/	/	/	>0.05

表2 两组患者不良反应比较 (n/%)

组别	n	头痛	面部潮红	下肢水肿
对照组	10	1 (10)	2 (20)	4 (40)
观察组	10	2 (20.00)	2 (20.00)	1 (10.00)
P	/	0.223	0.336	<0.05

3 讨论

高血压的发病机制尚未明确, 大部分为原发性高血压, 高血压患者通常存在代谢紊乱、脂肪和糖异常, 血液动力学异常, 影响身体器官的功能和结构, 从而导致器官的功能衰竭。控制血压的同时也要保护重要靶器官, 才能提高生活质量, 降低致残率和病死率。药物降压十分重要, 乐卡地平是第三代二氢吡啶类CCBs, 乐卡地平在降压过程中, 不会对患者的心肌功能造成明显的影响, 能够与血管平滑肌细胞膜异地结合, 具有高脂溶性, 与其他同类相比, 安全性和耐受性比较高^[2-3]。氨氯地平的作用持久稳定, 口服药物吸收缓慢, 比较安全, 能够防止患者血压的波动。本次研究显示, 这两种药物的总有效率没有明显差

异, 乐卡地平的不良反应数据比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表1。两组患者的不良反应中, 观察组的下肢水肿发生率明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表2。

异, 乐卡地平的不良反应发生率明显低于氨氯地平。

总之, 治疗轻中度高血压患者, 相比氨氯地平, 乐卡地平更安全一些, 但是本次研究样本偏低, 需要更多的循证医学证据, 提高数据研究的质量。

参考文献

- [1] 曾海, 林朝阳, 邹奇锋. 乐卡地平治疗高血压的安全性与其有效性 Meta分析[J]. 海峡药学, 2014(12):117-120.
- [2] 冉娅娟, 魏来, 李 頔, 等. 乐卡地平与氨氯地平治疗轻中度高血压的安全性比较[C]. 全国医院药学, 2014.
- [3] 刘倩倩. 盐酸乐卡地平片与非洛地平缓释片治疗轻中度高血压疗效对比的临床研究[D]. 山东大学, 2013.

本文编辑: 李 豆

(上接第 37 页)

的依从性及介入治疗效果^[1]。溶栓抗凝效果对冠心病介入治疗患者的预后具有重要影响, 所以, 临床要重视在围术期内积极采取高效的溶栓抗凝措施。低分子肝素具有良好抗凝作用功效, 其是普通肝素解聚制备后的一类产物, 其分子量较低, 可被抗凝血酶III准确识别, 对Xa因子的抑制作用相对于普通肝素的3倍, 能够显著提高抗血栓作用, 而且还可大大降低心血管不良事件的发生危险。

综上所述, 低分子肝素在冠心病介入治疗中的应用疗效满意, 具有更高的临床安全应用价值。

参考文献

- [1] 徐敬海, 苏靖琳. 冠心病介入治疗中应用低分子肝素与普通肝素的随机对照研究[J]. 《医药卫生:文摘版》, 2016(8):00041-00041.
- [2] 陈桂霞. 低分子肝素在冠心病介入治疗中的临床应用价值[J]. 《转化医学电子杂志》, 2015(6):47-47.

本文编辑: 李 豆