

# 低分子肝素钙注射液在预防重症监护室患者 静脉血栓栓塞症中的作用分析

李永, 张敏, 宋佳伟  
(内蒙古呼伦贝尔市人民医院, 内蒙古 呼伦贝尔 021000)

**【摘要】目的** 本文主要就低分子肝素钙注射液对于重症监护室患者静脉血栓栓塞症的预防效果进行了探究。**方法** 就本院重症监护室收治的80例患者作为研究对象, 进行患者的随机分组, 其中40例对照组患者进行0.9%NaCl0.3mL的注射, 40例观察组患者进行0.3mL低分子肝素钙注射液的皮下注射处理, 就两组患者出现静脉血栓栓塞症的机率进行对比分析。**结果** 本次研究中观察组患者的血栓栓塞症(VTE)发生率要显著低于对照组患者( $P<0.05$ )。**结论** 给予重症监护室患者皮下注射低分子肝素钙注射液的模式, 能够有效预防患者静脉血栓栓塞症的发生, 因此值得临床应用跟推广。

**【关键词】** 低分子肝素钙注射液; 重症监护室; 静脉血栓栓塞症

**【中图分类号】** R9

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** ISSN.2095-8242.2018.71.143.01

DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2018.71.131

重症监护室的患者往往还会合并有多种危险因素, 其也是静脉血栓栓塞症的高发人群。因此各医疗机构还需要及时给予重症监护室的患者们肝素或者低分子肝素来进行预防处理, 借此来避免该类型病症的发生。本文主要就选取了80例重症监护室患者作为研究对象, 并且就低分子肝素钙对于静脉血栓栓塞症的预防效果进行了探究, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

就本院在2016年9月~2017年9月期间收治的80例重症监护室患者作为研究对象, 进行患者的随机分组, 其中40例对照组患者中男26例, 女14例, 年龄35~79岁, 平均年龄(65.21±7.36)岁。40例观察组患者中男27例, 女13例, 年龄37~78岁, 平均年龄(66.32±7.26)岁。两组患者的一般资料对比无显著差异,  $P>0.05$ 有可比性。

### 1.2 方法

40例对照组患者进行0.9%NaCl0.3mL的注射, 40例观察组患者进行0.3mL低分子肝素钙注射液的皮下注射处理, 就两组患者出现静脉血栓栓塞症的机率进行对比分析。

### 1.3 统计学方法

应用SPSS软件来进行一般资料的处理,  $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2 结果

本次研究中观察组患者有2例出现了静脉血栓栓塞症, 其发生比率为5.0%, 对照组患者有7例患者出现了静脉血栓栓塞症, 发生比率为17.5%。观察组患者的静脉血栓栓塞症发生率要显著低于对照组患者( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

内科重症患者特别是一些患有严重尿毒症的患者, 其还存在有凝血系统异常以及凝血障碍的问题, 在长时间的卧床治疗过程中因为运动量较小等诸多因素的影响, 也就导致了患者的局部血液循环受阻, 从而促使静脉血栓栓塞症等情况的发生, 并直接影响到患者的治疗效果以及预后效果, 严重情况下还会直接威胁到患者的生命安全。低分子肝素具备有分子量小以及生物利用率高的应用优势, 较之于传统的肝素血小板, 其能够有效减少患者的出血发生率, 借此来避免一系列术后并发症的出现。采用小剂量低

分子肝素来对有着高深静脉血栓形成风险的患者来进行预防处理, 还能够有效避免静脉血栓的出现, 对于改善患者的预后效果也有着一定的积极意义。

低分子肝素钙作为普通肝素应用酶以及化学解聚过程所产生的片段, 其属于葡萄糖胺聚糖的一种, 通过该药物的应用能够对活化凝血因子起到良好的抑制效果, 还能够促使患者的血管内皮细胞进行大量TDPI等抗凝物质的释放, 从而促进纤维单位的溶解速度得到进一步加快。此外在应用低分子肝素钙来进行抗凝血栓的预防过程之中, 其可以在对活化的凝血因子进行有效抑制的过程中, 不跟血浆蛋白进行结合, 这样也就促使药物的生物利用度得到大幅度的提升, 从而为患者治疗效果的提升提供足够多的帮助。除此之外, 低分子肝素钙因为自身较高的生物利用度以及较长的半衰期, 还能够使得抗凝活性得到有效的预测, 这样也就能够及时采取相应的预防措施, 来有效避免一系列并发症的出现, 对于患者生活质量的改善也有着一定的积极意义。

在本次研究中, 观察组患者的血栓栓塞症(VTE)发生率要显著低于对照组患者,  $P<0.05$ 差异有统计学意义。综上所述, 给予重症监护室患者皮下注射低分子肝素钙注射液的模式, 能够有效预防患者静脉血栓栓塞症的发生, 因此值得临床应用跟推广。

## 参考文献

- [1] 潘晓鸿, 汪彩红, 毛敏杰. 低分子肝素钙注射液对重症监护室患者静脉血栓栓塞症的预防作用研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2017, 28(1): 74-76.
- [2] 傅振会, 任波, 赵群都. 低分子肝素钙预防ICU患者静脉血栓栓塞症的临床观察[J]. 中国药房, 2016, 7(20): 2838-2840, 2841.
- [3] 时国兵. 替罗非班预防颅脑创伤术后静脉血栓栓塞症65例临床评价[J]. 中国药业, 2015, 41(17): 17-18, 19.
- [4] 石爱平, 孙安修. 346例关节置换术患者使用低分子肝素预防静脉血栓栓塞症的合理性分析[J]. 中国医院用药评价与分析, 2017, 62(10): 1402-1404.
- [5] 李彩虹, 刘红娟. 低分子肝素钙在预防烧伤患者静脉血栓栓塞症高危人群中的临床应用[J]. 中国实用医药, 2017, 6(15): 108-110.

本文编辑: 付常荣